

# KALENDER 2025

## Stap in de wereld van REIN



JANUARI



- 01 **Nieuwjaar** P  
REIN Challenge Persoonlijk Ontwikkel Plan
- 09 **Dag van Verantwoord Medicijngebruik** B  
Medicatie
- 13 **Bureau Opruimdag** B  
Grip op je leven, rust in je hoofd
- 20 **Blauwe Maandag** B  
Lekker in je vel
- 28 **Dag van de Privacy** B  
AVG-proof

FEBRUARI



- 11 **REIN Café** I  
Reablement
- 11 **Europese Dag van Alarmnummer 112** B  
Ontruiming en communicatie
- 11 **REIN Talent Workshop** I  
Krijg inzicht in je talenten
- 14 **Valentijnsdag** B  
Gewoontes - twist je habits
- 17 **Doe Vriendelijk Dag** B  
Gastvrij en beleevingsgericht werken

MAART



- 01 **Dag van het Compliment** P  
REIN Challenge Feedback
- 06 **REIN Workshop** I  
Met REIN aan de slag in je team
- 16 **Dag van de Zorg** B  
Zorgtechnologie
- 20 **Dag van het Geluk** B  
De geluksformule
- 21 **Dag van de Slaap** B  
Zorg rond slaap en slaapproblemen

APRIL



- 03 **Wandel naar je werk Dag** P  
REIN Persoonlijk Vitaal Plan
- 07 **Wereld Gezondheidsdag** B  
Kwetsbare ouderen
- 10 **REIN Talent Workshop** I  
Krijg inzicht in je talenten
- 11 **Wereld Parkinsondag** B  
Ziekte van Parkinson
- 23 **Wereld Boekendag** P  
Dagboek van REIN

MEI



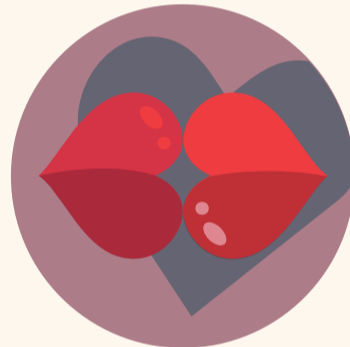
- 01 **Dag van de Arbeid** P  
Wat drijft jou?
- 04 **Dag van de Brandweer** D  
Handelen bij een brandwond
- 05 **Dag van de Handhygiëne** B  
Handhygiëne
- 10 **Nationale Offline Dag** B  
Afkicken van social media
- 12 **Dag van de Verpleging** B  
Probleemgedrag bij ouderen
- 22 **REIN Café** I  
Langer Thuis

JUNI



- 02 **Week van de Mentale Gezondheid** B  
Depressie
- 05 **REIN Workshop** I  
Met REIN aan de slag in je team
- 12 **REIN Talent Workshop** I  
Krijg inzicht in je talenten
- 15 **Dag van de Schoonmaker** B  
Hygiënisch werken
- 21 **Internationale Yoga Dag** B  
Ademhalen

JULI



- 05 **Internationale Dag van de Samenwerking** P  
REIN Team Challenge
- 06 **Wereld Kusdag** B  
Mondzorg
- 15 **Jonge Talentendag** B  
Doen waar je blij van wordt
- 15 **Nijmeegse Vierdaagse** D  
Microlearning 3D animaties  
Skelet en spieren
- 22 **Wereld Hersendag** B  
Vergeet je brein niet

AUGUSTUS



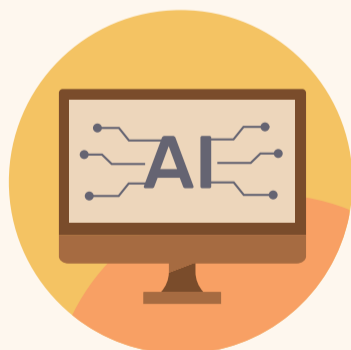
- Zomer! B  
Mindfulness - Hoe zen ben jij?
- 

SEPTEMBER



- 08 **Wereld Fysiotherapie Dag** B  
Anatomie en fysiologie
- 09 **REIN Talent Workshop** I  
Krijg inzicht in je talenten
- 13 **Dag van Positief Denken** B  
Optimisme voor beginners
- 21 **Wereld Alzheimer Dag** B  
Casemanagement bij dementie
- 22 **Nationale Vitaliteitsweek** P  
REIN Challenge Vitaliteit
- 23 **Dag van de Thuiszorg** B  
Basiszorg ADL-taken

OKTOBER



- 03 **Nationale Ouderendag** P  
REIN Challenge  
Persoonsgerichte Zorg
- 09 **REIN Café** I  
Parkinson
- 09 **Dag van het Zicht** B  
Visuele problemen
- 11 **Dag van de Palliatieve Zorg** B  
Palliatieve Zorg: basiskennis
- 29 **Dag van het Internet** B  
Generatieve AI
- 05 **REIN Workshop** I  
Met REIN aan de slag in je team

NOVEMBER



- 04 **Dag van de BHV** B  
EHBO
- 06 **REIN Talent Workshop** I  
Krijg inzicht in je talenten
- 10 **Dag van de Mantelzorg** P  
VR Conflict hantering met familie
- 11 **Sint-Maarten** B  
Bloedsuiker meten
- 14 **Wereld Diabetes Dag** B  
Zorgstandaard Diabetes

DECEMBER



- 05 **Sinterklaas** B  
Nieuwsgierigheid
- 07 **Dag van de Vrijwilliger** RH  
Wijs je vrijwilligers en mantelzorgers op REINHELPT, de online leeromgeving voor de informele zorg
- 12 **Paarse Vrijdag** B  
Masterclass diversiteit en inclusie
- 21 **Kortste dag van het Jaar** B  
Timemanagement

**B** Bibliotheek

**I** Informatie via [www.ikbenrein.info/aanbod](http://www.ikbenrein.info/aanbod)

**P** Prikbord REIN

**RH** [www.reinhelpt.info](http://www.reinhelpt.info)

**D** Digitale Assistent via Prikbord REIN